



L'Aïkido, une école de vie

INTEGRITE

Cours gratuits à partir de 7 ans

Adultes : lundi 7 mars de 19h15 à 20h15 et de 20h15 à 21h15

Enfants : mercredi 9 mars de 18h à 19h30

Enfants : vendredi 11 mars de 18h30 à 19h45

Adultes : vendredi 11 mars de 20h à 21h15

Port du masque jusque sur le tatami, pass sanitaire pour les plus de 12 ans

Journée internationale des droits des femmes

www.ffabaikido.fr

